



MENU DE LA SEMAINE DU : _____

Planifie tes repas de la semaine pour économiser temps, stress et argent quand vient le temps de préparer les repas.

	Déjeuner	Dîner	Souper	Collation	Liste
Lundi					
Mardi					
Mercredi					
Jeudi					
Vendredi					
Samedi					
Dimanche					

